

Onderzoek naar misofonie bij kinderen en jongeren

Wat is misofonie?

Misofonie betekent letterlijk 'haat voor geluid'. Mensen met misofonie ervaren in extreme mate gevoelens van woede of walging bij het horen van bepaalde, meestal door mensen gemaakte geluiden. Vaak zijn dit mond- en keelgeluiden, zoals smaken, ademen en hoesten. Het kan ook om andere geluiden gaan, zoals tikken op een toetsenbord of kraken met een zakje chips. Veel mensen met misofonie gaan situaties waarbij het geluid gehoord kan worden uit de weg. Ze eten dan bijvoorbeeld niet samen met anderen of dragen een koptelefoon of oordopjes. Misofonie ontstaat vaak al in de kindertijd en kinderen en jongeren kunnen hier heel veel last van hebben. Vaak heeft misofonie ook een negatieve invloed op het gezin, bij vrienden en op school.



Wetenschappelijk onderzoek

Misofonie is een vrij recent ontdekte psychiatrische stoornis. Het werd voor het eerst in Nederland beschreven in 2009 door prof. dr. Damiaan Denys van het Amsterdam UMC. In de hele wereld is er nog weinig bekend over misofonie bij kinderen en jongeren. Daarom wordt in het Amsterdam UMC en Level wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de diagnostiek en behandeling van misofonie bij kinderen en jongeren. Er wordt onderzocht of twee vragenlijsten misofonie kunnen vaststellen bij kinderen en jongeren (de Misofonie Screeningslijst - Kind en Jeugd en de AMISOS-J). Daarnaast wordt het groepsbehandelprotocol voor misofonie bij kinderen en jongeren onderzocht, dat in het Amsterdam UMC ontwikkeld is en al enkele jaren wordt gebruikt. Zo kan de hulp aan kinderen en jongeren met misofonie verbeterd worden.

Meedoen aan het onderzoek

Wij zijn op zoek naar kinderen en jongeren (8-18 jaar) om deel te nemen aan dit wetenschappelijk onderzoek. Uw kind kan niet aan dit onderzoek meedoen als er bij hem/haar andere problemen spelen die belangrijker zijn dan de misofonie, als het lastig voor hem/haar is om binnen een groep te functioneren, als er ernstige moeilijkheden spelen binnen het gezin, als hij/zij het afgelopen jaar therapie voor misofonie heeft gekregen of bij onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal. Als tijdens het onderzoek blijkt dat er mogelijk andere problemen spelen waarvoor psychosociale hulp nodig is, dan wordt een verwijzing in gang gezet en wordt deelname aan het onderzoek beëindigd.

Hoe werkt het onderzoek?

Als uw kind deelneemt aan het onderzoek, dan volgt uw kind de standaard groepsbehandeling die voor misofonie bij het Amsterdam UMC aangeboden wordt. Eerst wordt willekeurig bepaald of uw kind direct deze behandeling ontvangt, of na drie maanden wachttijd. Drie maanden wachttijd (of langer) is helaas regulier in de zorg. Tijdens de behandeling zit uw kind in een vaste groep met 6-8 leeftijdsgenoten. Uw kind komt in totaal 8 keer naar het Amsterdam UMC/Level, soms komt u zelf en eventuele broers/zussen ook mee. Standaard worden er bij deze behandeling een aantal vragenlijsten afgenomen bij u en uw kind. Deelname aan het onderzoek houdt in dat er op drie onderzoeksmomenten een aantal extra vragenlijsten worden afgenomen (totale duur: max. 25 minuten voor kinderen; max. 65 minuten voor ouders).

Doet u mee?

Als u en uw kind interesse hebben in deelname aan dit onderzoek, kunt u zich met een verwijzing van het jeugdloket van uw gemeente, uw huidige GGZ-instelling of uw huisarts aanmelden. Aanmelden kan bij Level (www.level.nl; vermeld hierbij tbv. misofonie onderzoek, contactpersoon Lotte Rappoldt) of bij de Polikliniek Psychiatrie van het Amsterdam UMC (verwijzers kunnen op www.amc.nl een verwijsformulier Psychiatrie vinden). Voor vragen of meer informatie over het onderzoek kunt u een mail sturen naar de uitvoerend onderzoeker, Lotte Rappoldt (l.r.rappoldt@amsterdamumc.nl). We vertellen u graag meer over dit onderzoek. Alvast hartelijk dank voor uw belangstelling.

Privacy en uitvoering

Tijdens het onderzoek worden persoonsgegevens van u en uw kind verzameld en opgeslagen. Hier wordt zeer zorgvuldig mee omgegaan. Uw identiteit en dat van uw kind kan alleen achterhaald worden door het misofonie onderzoeksteam van het Amsterdam UMC en Level.

Het onderzoek wordt gefinancierd door het fonds Stichting Gezondheidszorg Spaarneland (SGS) - Zilveren Kruis en uitgevoerd door het Amsterdam UMC en Level. De hoofdonderzoekers zijn prof. dr. Damiaan Denys, prof. dr. Lisbeth Utens en dr. Nienke Vulink. Uitvoerend onderzoeker is drs. Lotte Rappoldt.